

Die Rollschuh-Fibel für den ersten Wettbewerb



Herzlich Willkommen in unserem Wettbewerbs-Team

- ❖ Der erste Wettbewerb ist für Kinder und Eltern ein aufregender Tag. Zum ersten Mal zeigen die Kinder außerhalb unserer Turnhalle, was sie in den letzten Wochen und Monaten gelernt haben und vergleichen sich mit Kindern aus anderen Vereinen.
- ❖ Wir sind sicher, dass alle Kinder gut vorbereitet sind und die geforderten Elemente bzw. Küren mit viel Spaß und Erfolg meistern werden.
- ❖ Bevor es jedoch losgeht, möchten wir euch bitten die folgenden Punkte aufmerksam durchzulesen und zu berücksichtigen, damit alle (auch Trainer, Betreuer und Veranstalter) einen schönen und stressfreien Tag erleben können.



Viel Spaß und viel Erfolg!

1. Die Anreise

- ❖ Die Anreise organisiert bitte jede Familie selbst und frühzeitig. Natürlich muss nicht jeder zu jedem Wettbewerb selbst und alleine fahren - spricht euch mit anderen Eltern ab und bildet Fahrgemeinschaften, das spart Kosten und gibt euch die Möglichkeit einander besser kennen zu lernen. Kein Kind sollte wegen eines fehlenden Mitfahrplatzes zu Hause bleiben!
- ❖ Bitte denkt bei eurer Zeitplanung daran, dass gerade am Wochenende oft Baustellen auf den Ruhrgebiets-Autobahnen sind, die schnell zu einem größeren Stau führen können, also: Puffer einplanen und rechtzeitig losfahren!
- ❖ Wir empfehlen, dass alle Kinder 2 Stunden vor der eigenen Startzeit in der Wettbewerbshalle sind. Die Kinder benötigen diese Zeit um sich entsprechend zurecht zu finden, sich nochmal stressfrei eine andere Wettbewerbsgruppe anzuschauen und auf ihren eigenen Start vorzubereiten. Nicht´s ist schlimmer als gerade in die Halle gehetzt zu kommen und schon zum Vorlaufen aufgerufen zu werden! Und ... auch die anderen Kinder unseres Teams freuen sich über eure Zuschauer-Unterstützung. Also ruhig ein paar Stunden früher dasein...

1. Die Anreise

- ❖ Bitte berücksichtigt, dass die Fahrtkosten des betreuenden Trainers auf alle Teilnehmer umgelegt werden müssen, sofern dieser nicht von den Teilnehmern mitgenommen wird.
- ❖ Bei Ankunft in der Wettbewerbshalle bringt ihr bitte eure Sachen in die mit unserem Vereinsname bezeichnete Umkleide. Danach erkundigt ihr euch bei Trainern oder Eltern die schon länger in der Halle sind, ob sich die Wettbewerbe im Zeitplan befinden oder es Verschiebungen in der Startzeit eurer Kinder geben könnte. Grundsätzlich können Wettbewerbe nach den offiziellen Richtlinien 1 Stunde früher beginnen als im Zeitplan ausgeschrieben (auch dies ein weiterer Grund frühzeitig anzureisen).
- ❖ Bitte unbedingt dem betreuenden Trainer kurz „Hallo“ sagen, damit dieser weiß, dass seine Schützlinge vollständig vor Ort sind.

2. Die Rollschuhe

- ❖ Jedes Kind ist selbst dafür verantwortlich beim letzten Training vor einem Wettbewerb seine Rollschuhe mit nach Hause zu nehmen, sowie diese zum Wettbewerb mitzubringen (bitte auch nochmal kontrollieren, dass alles am Schuh in Ordnung ist).
- ❖ Nach dem Wettbewerb werden die Rollschuhe von euch wieder mit nach Hause genommen und beim nächsten Training wieder entsprechend in die Halle gebracht.
- ❖ Während des Wettbewerbs werden die Rollschuhe nur zum offiziellen Einlaufen, Vorlaufen und der Siegerehrung angezogen. Keinesfalls wird damit am Rande der Bahn, im Foyer oder auf der Tribüne gelaufen! Das ist im Rahmen einer Großveranstaltung einfach nicht möglich und muss von allen Teilnehmern so akzeptiert werden.

3. Das Outfit

- ❖ Jedes Kind welches an einem Wettbewerb teilnimmt, benötigt ein Kürkleid. Unser Verein bietet in regelmäßigen Abständen beim Training gebrauchte oder selbstgenähte Kleider zum Verkauf an. Alternativ könnt ihr auch bei Ebay etc. gucken, hier gibt es oft schöne und preiswerte Kleider. Anfänger-Kürkleider sollten eher schlicht und sparsam mit Pailletten besetzt sein. Lasst euch Luft nach oben: je besser der Läufer, desto aufwändiger dürfen auch die Kleider sein. Wichtig ist von Anfang an, dass Kürkleider genau passen und nicht zu groß oder klein sind.
- ❖ Ob Anfänger oder Meisterklasse: Große Unterhosen mit roten Streifen, die unter Kürkleidern hervorgucken, sehen einfach unschön aus! Bitte sucht euch für die Wettbewerbe eine besonders kleine Unterhose ohne festes Bein-Bündchen heraus und testet vorher, dass diese bei Bewegung nicht unter dem Kürkleid hervorschaut.
- ❖ Neben dem Kürkleid benötigen die Kinder eine spezielle Rollschuh-Strumpfhose (über Carola zu beziehen) die über die Rollschuhe gezogen wird (Rollschuhschoner unter der Strumpfhose schonen die Strumpfhose). Empfehlenswert ist es eine weitere Ersatz-Strumpfhose im Gepäck zu haben, falls doch mal eine Laufmasche entsteht. Rollschuh-Strumpfhosen haben keine Füße, so dass normale kurze Socken darunter gezogen werden (diese dürfen nicht aus den Rollschuhen heraus schauen).

3. Das Outfit

- ❖ Für den Auftritt sollten lange Haare sorgfältig zurückgebunden werden, so dass sie beim Laufen und Springen nicht behindern. Vielleicht habt ihr ein Haarband passend zur Farbe des Kürkleides, ansonsten einfach etwas schlichtes wählen. Wichtig ist, dass die Frisur (ein einfacher Pferdeschwanz reicht völlig aus) ganz fest hält und bei Bewegung nicht auseinander fällt. Bitte auch dies vor dem Wettbewerb beim Training etc. testen, damit keiner beim Vorlaufen über seine eigenen Haarklammern fallen muss.
- ❖ Vor und nach dem Vorlaufen sollten die Kinder (sofern vorhanden) unseren Vereins-Trainingsanzug und das Vereins-T-Shirt tragen sowie Turnschuhe.

4. Der Auftritt

- ❖ Etwa 20 - 30 Min. bevor eure Kinder mit Vorlaufen dran sind, sollten sie fertig umgezogen sein und mit Rollschuhen (noch nicht angezogen) in der Halle in Trainernähe sitzen. Etwa 10 Min. vor dem Start zieht ihr bitte die Rollschuhe an (damit wird sich auf die Bank gesetzt und nicht mehr rumgerannt) und „übergebt“ die Kinder an den Trainer. Eltern setzen sich danach am besten entspannt oben auf die Tribüne und erfreuen sich an den tollen Leistungen ihrer Kinder. Nehmt es uns nicht übel, aber die meisten Kinder können sich beim Vorlaufen viel besser konzentrieren, wenn sie ihre Eltern nicht im Blickfeld haben ;-) Nach dem Vorlaufen könnt ihr diese gerne wieder in Empfang nehmen und ihnen beim umziehen behilflich sein.
- ❖ Zum Vorlaufen gehört in der Regel ein kurzes Einlaufen, wo die Kinder nochmal alle Elemente kurz üben können. Danach stellen Sie sich in einer Reihe auf und absolvieren vor einem Wertungsgericht einzeln ihre Elemente bzw. laufen ihre Küren vor.
- ❖ Alle Kinder die bereits eine Kür haben, machen sich vor dem Wettbewerb selbstständig ohne Rollschuhe ca. 10 - 15 Minuten warm (Seilchen springen, Trockensprünge, Flieger ... alle Elemente aus der Kür nochmal durchmachen). Spätestens 10 Minuten vor der Startzeit seid ihr damit fertig und zieht die Rollschuhe an.

5. Die Siegerehrung

- ❖ Etwa 30 Minuten vor der Siegerehrung sollten sich die Kinder wieder umziehen: alles zu Kleid, Strumpfhose und Frisur genannte gilt neben dem Vorlaufen genauso für die Siegerehrung. Die Kinder sollten dort im selben Kleid (zur Wiedererkennung - auch wenn zwischenzeitlich ein neues erworben wurde!), mit unbeschädigter Strumpfhose und mit ordentlichen Haaren erscheinen. Das Siegerfoto wird es euch danken.
- ❖ Die Platzierung eurer Kinder hat mit vielen verschiedenen Aspekten zu tun wie z.B. in welcher Gruppe sie starten und wie stark die Gruppe insgesamt ist. Wichtiger als ein Platz auf dem Podest ist uns, dass die Kinder das gezeigt haben, was sie aktuell können. Wenn sie selbst und die Trainer mit ihrer Leistung zufrieden sind, ist dies wunderbar und viel mehr wert als ein erster Platz. Wir freuen uns über alle Eltern die uns helfen genau dies den Kindern zu vermitteln.
- ❖ Die vollständige Siegerehrung gehört zum Pflichtprogramm eines Wettbewerbes. Auch wenn diese teilweise recht spät ist, erwarten wir von unserem gesamten Team die Fairness, diese bis zum Ende zu verfolgen und nicht bereits nach der eigenen Ehrung die Taschen zu packen. Auch die letzte Gruppe der Siegerehrung hat Applaus und Zuschauer verdient, irgendwann gehört ihr vielleicht selbst dazu und möchtet sicherlich auch nicht vor einer leeren Halle euren Pokal in Empfang nehmen.

Die goldene Regel

- ❖ Alle Kinder - aus unserem Verein und aus den anderen Vereinen ebenso, haben für ihren Auftritt fleißig geübt. Veranstalter und Trainer sind daher bemüht, allen Teilnehmern optimale Rahmenbedingungen zu bieten. Dazu gehört auch, dass **kein Kind über die Bahn rennt, wenn ein anderes Kind gerade vorläuft (egal ob mit oder ohne Musik)**. Wir möchten alle Eltern bitten mitzuhelfen, dass diese goldene Regel eingehalten wird! Egal, ob bei euren eigenen Kindern oder anderen Kindern unseres Teams, fühlt euch bitte für alle mit verantwortlich.
- ❖ Ein Wettbewerbstag ist lang und verlangt unseren Kindern sicherlich einiges an Disziplin ab. Sofern es das Wetter zulässt, können die Kinder zum Toben ruhig mal auf den benachbarten Spielplatz oder die Wiese gehen. Bringt also ruhig was zum Spielen mit.



**So, jetzt wisst ihr alles!
Wir wünschen euch einen tollen Tag.**